



Gedanken zum Hellebardenlauf Sempach am 10. Mai 2008

Die Eckdaten des Laufes: 16.1 km (10 Meilen), stark coupiert, Asphalt und natur

Aufgrund einer Verletzung wurde auf eine Teilnahme verzichtet.

Das linke Fussgelenk sowie das rechte Knie verursachen zunehmend Beschwerden, was einen längeren Trainings- wie Wettkampfunterbruch unumgänglich macht.

Die Wiederaufnahme des Lauftrainings und des ersten Wettkampfes bleibt somit offen.